



Filmer et monter ses vidéos pour le web

(Smartphones et petites caméras)

Programme à jour : 2026 - 2027

Public : Toutes les personnes souhaitant acquérir les notions nécessaires à la prise de vue vidéo avec son smartphone ou sa petite caméra et réaliser un montage vidéo pour internet • JRI • graphiste et infographiste • demandeur d'emploi • Chefs d'entreprise • cadres • Particuliers, salariés • Personnes en reconversion professionnelle.

Pré-requis : Accessible aux autodidactes passionnés, connaissance de l'informatique (Windows ou Mac). Un rendez-vous en présentiel ou distanciel sera mis en place pour vérifier ensemble les prérequis.

Durée : 35 heures (5 jours)

Délais d'accès : Entrées et sorties permanentes (Nous contacter)

(Inscriptions possibles 1 semaine avant le démarrage de la session.)

Nombre de stagiaires : 1 à 3

Objectifs : Devenez un spécialiste de la vidéo pour le web. Cette formation a pour objectif l'apprentissage de la prise de vue avec tous les smartphones récents, les petites caméras (GoPro, Ricoh, etc.). Connaître les principales applis de montage vidéo sur smartphone et maîtriser le montage sur Adobe Première Pro CC sur ordinateur, orienté web et réseaux sociaux. Chaque stagiaire emporte avec lui des PDF explicatifs et jusqu'à 5h de vidéo pour s'entraîner.

Lieu de la formation : 3 rue du Mas de Bonniol, 34880 Lavérune ou Espace Garosud Montpellier.

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement : L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire et ce suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques avec le formateur • 1 station de montage par stagiaire • Un vidéo projecteur • Matériel de prise de vue par stagiaire • Les cas pratiques se feront dans l'enceinte du centre de formation • Supports de cours remis sur clé USB et disponibles en ligne (PDF et tutoriels).

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Si besoin, nous pouvons mettre à disposition des locaux adaptés aux personnes en situation de handicap. (Espace Garosud - location de salles à Montpellier).

Modalités d'évaluation : Cas pratiques en continu + évaluation de validation sous la forme d'un exercice pratique avec le formateur.

Formalisation en fin de formation : Attestation de formation validée par le formateur et délivrée par l'organisme de formation.

Un vrai suivi après votre formation : Vous pouvez bénéficier d'un prêt de matériel et d'un accès à nos studios de Postproduction pendant et après votre formation, renseignez-vous. Cours et tutoriels en ligne inclus dans votre espace privé. Nos formateurs restent disponibles après votre formation !

Coût de la formation : 30€ / heure => Cette formation peut être financée en fonction de votre situation.

Programme détaillé :

1°) Filmer avec son smartphone ou sa petite caméra :

Découvrir les smartphones et petites caméras optimisés pour la vidéo

Introduction à la prise de vues vidéo

Préparer son tournage (Découpage technique)

Comprendre et régler correctement son smartphone pour la vidéo

Formats et résolutions d'image

Connaître les règles de base pour la prise de vue selon le type d'environnement et le matériel à disposition.

Pratique du cadrage et de la composition d'image.

Découvrir les outils de tournage adaptés (Stabilisateurs pour smartphones, poignets, trépieds, microphone, optiques pour smartphones)

Brancher un microphone sur son smartphone pour capter du son (Interviews, son d'ambiance)

Concevoir des vidéos pour les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, etc.)

2°) Effectuer le montage vidéo :

Découvrir les applications de montage sur son smartphone (notamment l'application Kinemaster)

Apprendre les codes du montage vidéo professionnel

Découvrir Adobe Première Pro CC, orienté web et réseaux sociaux

Réaliser une vidéo complète avec ce logiciel

Intégrer des effets (Transitions, animations, etc.).

Monter des vidéos pour les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, etc.)

Les méthodes pour appliquer un titre, un logo

Exporter et diffuser mes vidéos sur internet

Optimiser mes vidéos pour internet (Youtube, Facebook, Instagram, etc.)

5°) Evaluation de la formation, des acquis et suivi du stagiaire :

Evaluation de validation sous la forme d'un exercice pratique avec le formateur.

Suivi du stagiaire à la suite de la formation, prêt de matériel possible.

Supports de cours remis pendant la formation et envoyés par mail.

Prendre contact avec le centre de formation :

www.casinopictures-formations.fr

contact@casinopictures-formations.fr

Contact direct : 06 32 15 89 85

Siret : 79518333400015 / DA : 76 34 08886 34